

第 141 回 いきいきサロン

中井町内会・いきいきサロン担当／大森 武生

日 時 平成 31 年 2 月 13 日 (水) 午後 1 : 00 ~ 3 : 00

場 所 カラオケ・ボックス・ハニービー(高島駅前)

1. 特殊詐欺、危険生活報告／門脇正彦

* 326 号・スマートフォン買ったけど使いこなせない !

スマートフォンは「便利」、「操作簡単」と勧められ購入したが、使えない。

*一言アドバイス／初めてのスマートフォンを購入する際、事前に、契約していない人でも参加できるスマートフォン教室を利用したり、周りの人に操作方法を聞いたり、自分で使えるか確認しましょう。

* 327 号・退会するのに違約金

契約する際は、契約書面や規約を必ず読み、解約の際わからないことはスタッフに十分に説明してもらいましょう。

* 327 号・「湯たんぽ」による、「低温やけど」に注意

金属製の「湯たんぽ」をタオルで 3 重に巻いて足の下に置いて寝たら「やけど」していた。

*一言アドバイス／「低温やけど」は、心地よく感じる程度の温度でも、長時間接触することで発生します。

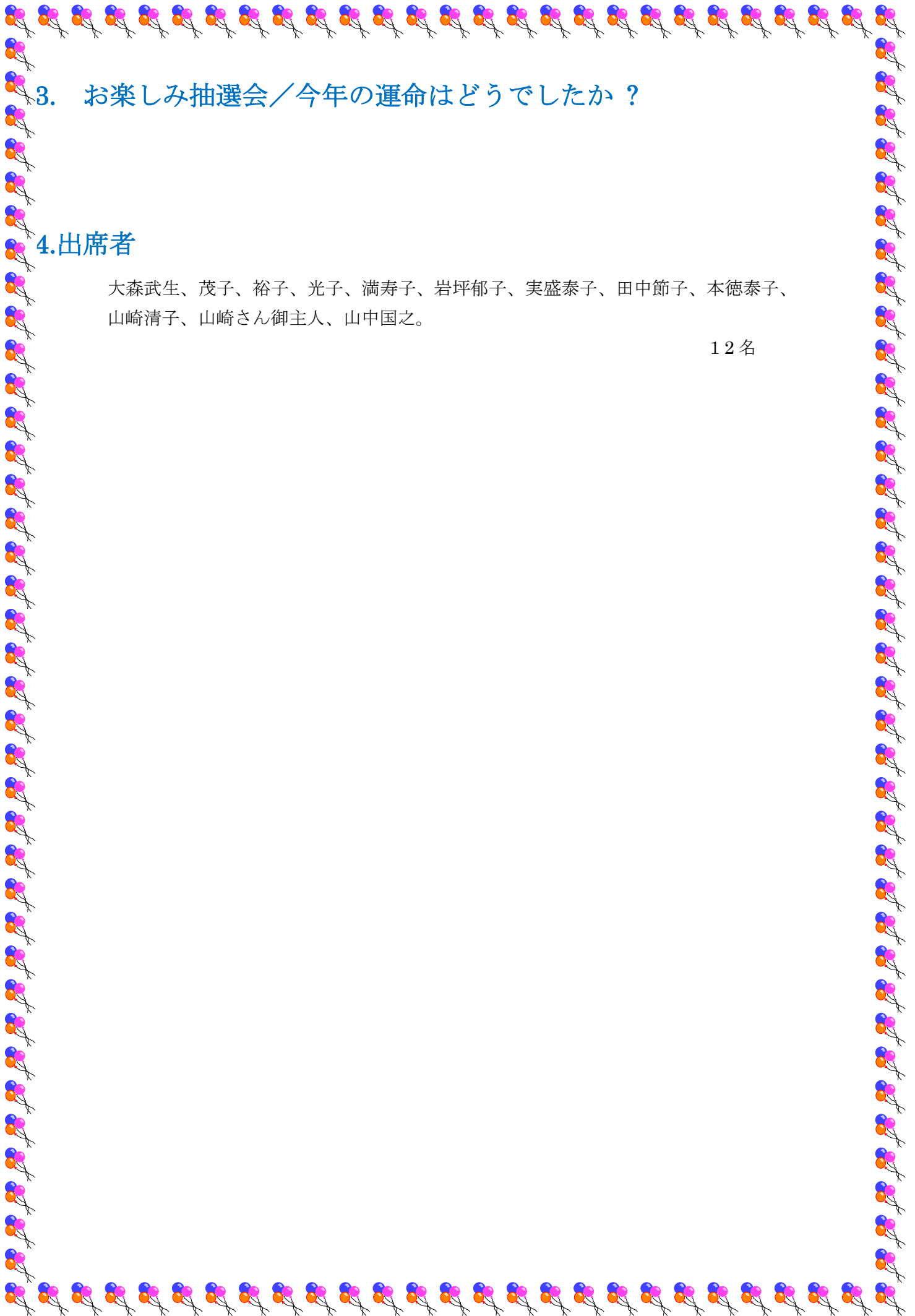
事故を防ぐためには、布団を温めるのみ、又は布団 1 枚かけて足を温めます。

*** 不安や疑問を感じたら、下記の機関に相談下さい !!**

岡山中央警察署・086-270-0110、消費者センター・局番なし 188

2. カラオケボックス／ハニービーで遊ぶ !!

2 時間たっぷり、30 曲以上歌いました。参加者の元気な声を聞くと、認知症予防(音楽療法)の対応が出来たと安心しました。



3. お楽しみ抽選会／今年の運命はどうでしたか？

4.出席者

大森武生、茂子、裕子、光子、満寿子、岩坪郁子、実盛泰子、田中節子、本徳泰子、
山崎清子、山崎さん御主人、山中国之。

12名